

# 江苏省教育厅

苏教体艺函〔2018〕19号

## 关于印发全省高校“师生健康中国健康” 系列竞赛活动方案的通知

各设区市卫生计生委、红十字会，各普通高校：

为深入实施健康江苏战略，培养大学生健康观念和健康生活方式，提高健康素养，根据省教育厅、省卫生计生委、省红十字会等八部门《关于开展“师生健康中国健康”主题健康教育活动的通知》（苏教体艺函〔2018〕5号）要求，现将《江苏省第四届大学生应急救护竞赛方案》《江苏省第一届大学生健康素养竞赛方案》《江苏省大学生健康公益广告设计暨摄影竞赛方案》印发给你们，请认真贯彻执行。

各校须明确一名负责同志牵头，学生、后勤、团委、校红十字会、校卫生机构等相关部门共同参与。请东南大学、河海大学、中国矿业大学、苏州大学、扬州大学、江苏科技大学和省疾病预防控制中心、省健康教育协会、省高等教育学会高校卫生保健研究会等单位做好竞赛承办工作，保障赛事顺利进行。请各地卫生计生委、红十字会按照属地管理原则，对当地高校活动的开展在人员培训、器材准备等方面予以指导、帮助。

- 附件：1.江苏省第四届大学生应急救护竞赛方案  
2.江苏省第一届大学生健康素养竞赛方案  
3.江苏省大学生健康公益广告设计暨摄影竞赛方案



江苏省教育厅 省卫生和计划生育委员会 省红十字会

2018年6月13日

## 附件 1

# 江苏省第四届大学生应急救护竞赛方案

### 一、竞赛组织

江苏省第四届大学生应急救护竞赛由省教育厅、省卫计委、省红十字会联合主办，有关高校和省高等教育学会高校卫生保健研究会承办。竞赛分为初赛和决赛两个阶段。初赛分别在南京、苏南、苏北三个片区举办，由河海大学、江苏科技大学和中国矿业大学协同省高校卫生保健研究会 3 个协作区承办，决赛由河海大学和省高校卫生保健研究会承办。苏北片区包括徐州市、连云港市、淮安市、盐城市、扬州市、泰州市、宿迁市等 7 市高校；苏南片区包括无锡市、常州市、苏州市、南通市、镇江市等 5 市高校；南京片区包括所有在宁高校。

### 二、参赛对象

本次竞赛参赛对象为全省普通高等院校、独立学院在校大学生，以学校为单位组队参赛，每校可报 1 队，包括领队 1 人、指导老师 1 人、队员 4 人。独立学院单独组队，省联合职业技术学院可遴选分院代表队参加所在片区初赛，每片区不超过 1 队。参加过前三届大学生应急救护竞赛并获得奖励的学生不再参赛。

### 三、竞赛内容

参照全国应急救护竞赛有关项目内容确定本次竞赛内容。

1. 单人徒手心肺复苏：每队现场抽取 2 名队员分别单人完成，

使用指示灯，不做 AED 操作。

2.创伤急救：由未参加心肺复苏比赛的 2 名队员在现场各抽取一项创伤模拟伤情进行急救操作，分别单人完成。救护材料组委会准备后放器材台，参赛队员在抽题后至比赛前的间歇中根据模拟伤情需要自行现场准备。模拟伤员统一安排。

3.计分方法：单人徒手心肺复苏术 50 分/人×2 人=100 分，创伤急救 50 分/人×2 人=100 分，总分 200。

4.竞赛内容评分参考详见附件。

#### 四、竞赛日程

1.第一阶段：组队与报名（6 月-9 月）。各校选拔参赛队员、组织集训、按通知要求报名。初赛承办高校及研究会各片区拟发竞赛活动通知，开展初赛报名工作。

2.第二阶段：初赛（9 月-10 月）。河海大学、江苏科技大学和中国矿业大学协同研究会各协作区组织片区初赛活动，一般应在 10 月中旬前完成。在 10 月 20 日前将初赛活动纪要、参赛队成绩排序、活动照片（精选 20 张）、工作手册等相关材料电子稿报至省高校卫生保健研究会。

3.第三阶段：决赛。从 3 个赛区共遴选 18 支队伍参加全省决赛。承办初赛、决赛的 3 所学校组队参赛，可不占片区名额参加全省决赛，另外参加决赛队伍根据 3 个片区参加的队伍数量多少按比例分配片区。决赛现场全程录像，制作光盘后发各参赛高校，供交流学习。

#### 五、奖项设置

初赛奖项和奖励由各赛区自行设置。决赛设一等奖 8 名、二等奖 10 名，优秀组织奖 3 名，颁发奖牌和荣誉证书。

## 六、经费保障

省教育厅对初赛、决赛活动的有关费用给予支持，经费直接拨付至各承办高校。省红十字会负责保障决赛应急救护器材、邀请评委，对决赛活动相关费用给予一定支持。各代表队参加竞赛活动的往返交通费、住宿费等由各学校承担。

## 七、工作要求

1.各校要充分认识“师生健康中国健康”重要意义，增加全局意识和责任意识，从提升大学生应急救护能力，落实百万大学生应急救护提升行动的各项目标任务，切实提高广大师生防灾避险意识和自救互救技能，全面加强学校应急救护工作及引导学生树立正确健康观，形成健康的行为和生活方式，发展素质教育，促进学生全面发展的高度出发，认真组织好本次活动，以赛促训。由学校团委、学工处等学生工作部门牵头负责组织学生参赛工作，学校卫生保健机构协助做好技术指导。

2.加强高校与红十字会交流平台建设。各高校要主动与当地红十字会联系，争取地方红十字会的支持。各地红十字会要把百万大学生应急救护提升行动纳入省政府保障改善民生实事——应急救护百万培训项目，全盘考虑，统筹安排，积极支持当地高校开展应急救护培训工作。

3.各承办高校及省高校卫生保健研究会根据竞赛通知，按时间节点做好相关工作，做到公平、公正，确保竞赛活动顺利完成。

## 报名联系方式

赛区	承办单位	负责人	电 话	E-mail
南京初赛	河海大学			
	南京协作区（南京航空航天大学）	刘协和	13951839578	liuxiehenj@126.com
苏南初赛	江苏科技大学	罗文虎	13655282888	jszjlwh@126.com
	苏南协作区（江南大学）	叶 军	13606198537	jndx17993@163.com
苏北初赛	中国矿业大学	刘东辉	13775972768	liudh1968@126.com
	苏北协作区（盐城师范学院）	张跃敏	13851049760	yczhangym@163.com
全省决赛	河海大学	华明亚	139951905197	1279610113@qq.com
	省高校卫生保健研究会（东南大学）	杜国平	13815883785	jsgxws@163.com

## 竞赛报名表

学校				
领队		职务：	手机号：	
指导老师		职务：	手机号：	
参赛队员	编号	姓名		性别
	1			
	2			
	3			
	4			
预订房间数	单人间	间	标准间	间

### 各市红十字会联系方式

单 位	联系人	电 话
南京市红十字会	徐 宏	025-83226610
无锡市红十字会	宋 扬	0510-81827327
徐州市红十字会	谷秀科	0516-83686039
常州市红十字会	杨可可	0519-86800109
苏州市红十字会	钱晓军	0512-65233433
南通市红十字会	顾 颀	0513-85053683
连云港市红十字会	李洪忠	0518-80688722
淮安市红十字会	陈媛媛	0517-83720929
盐城市红十字会	廖建华	0515-89801185
扬州市红十字会	潘 扬	0514-87363301
镇江市红十字会	汤效忠	0511-85017507
泰州市红十字会	程新玲	0523-86393220
宿迁市红十字会	张妮娜	0527-84366821

## 急救救护操作技术评分参考

### 一.成人心肺复苏术(操作时间：3-3.5 分钟，不考核 AED)

序号	项目	技术标准	分值(50)
1	观察环境	观察并报告险情已排除 戴手套或口述已做好自我保护	2
2	判断意识	双手轻拍伤病员双侧肩膀，在伤病员耳边高声呼叫	2
3	判断呼吸	用扫视方法判断伤病员呼吸情况，时间小于 10 秒	2
4	紧急呼救	快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 请这位先生（女士）帮忙拨打急救电话，打完告诉我，如果有除颤器请取来，会救护的赶快来帮忙	2
5	确定胸外按压部位	解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员胸部两乳头连线中点或胸骨下 1/2 段	5
		双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起	
		肩、肘、腕关节上下垂直，上半身前倾	
		以髌关节为轴，向下垂直按压	
6	按压频率	以 100-120 次/分钟的频率、垂直向下按压 30 次	5
7	按压深度	按压深度 5~6 厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹	5
8	检查口腔异物	观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取出并放好呼吸膜	3
9	打开气道 (仰头举颏法)	一只手手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手食指、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨处）	3
		轻轻将气道打开，使头后仰 90°	
10	口对口吹气	张大嘴，包严伤病员口唇	5
		捏紧鼻翼，吹气 1 秒钟，可见胸廓隆起	
		抬头换气，松鼻翼，观察胸廓是否回落	
		按上述标准吹第二口气	
11	按压与吹气之比	按压 30 次吹 2 口气为 1 组，连续做 5 组	3
12	打开气道，评估呼吸循环	一只手小鱼际压住伤病员额头，另一只手食指、中指并拢在气管与颈侧肌肉之间沟内触摸其颈动脉搏动，同时用眼睛扫视伤病员的呼吸，时间不超过 10 秒钟，报告心肺复苏成功(比赛中，假设 5 组心肺复苏后，伤病员复苏成功)	5
13	复苏后护理	整理伤病员衣服，做好人文关怀，报告操作完毕	3
14	总体效果	服饰仪表、熟练程度、动作标准、现场效果等综合情况	5
15	完成时间	①在 3 分 30 秒内完成 CPR 基本程序及操作步骤（包括评估现场、复原体位，不含 AED 操作）；②在 1 分 50 秒至 2 分 20 秒内完成 5 个循环（从胸外按压开始，到最后一次吹气结束，含 5 个 30:2）；③未在规定时间内完成操作，总时间每多用 1~5 秒扣 1 分，5 个循环每多或少用 1~5 秒均扣 1 分。完成时间扣分累加，最多扣 5 分。	/



## 二.创伤救护模拟伤情（单人完成，模拟伤员统一安排）

### 1.头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎(操作时间:3 分钟)

序号	项 目	技术标准	分值 (50)
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除	2
		带手套或口述已做好自我防护	2
		我是红十字救护员，我可以帮您吗？	2
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查受伤部位	检查伤员头部，报告伤口无异物	3
4	直接压迫止血	用足够大的（大于伤口周边3cm）敷料压迫在伤口上并施加压力	5
	三角巾头顶帽式包扎	将三角巾的底边折两横指宽置于伤员前额齐眉处，两底角经耳上方至枕后压住顶角左右交叉再返回至齐眉健侧打结；固定底边，拉紧顶角压迫伤口辅料；将顶角折叠后塞入底角交叉处固定。	12
	包扎伤口后伤员体位	视伤员病情取坐位或半卧位	3
5	观察伤员	观察伤员面色有无青紫、苍白并询问伤员有无不适。报告操作完毕	5
6	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐	10
8	人文关怀	充分体现人文关怀	3
7	完成时间	3分钟内；每超时1~5秒扣1分，最多扣5分	

### 2.左前臂大出血（操作时间：5 分钟）

序号	项 目	技术标准	分值 (50)
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除	2
		带手套或口述已做好自我保护	2
		我是红十字救护员，我可以帮您吗？	2
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查伤情	检查伤员左前臂，报告伤员左前臂出血，伤口无异物	3
4	直接压迫止血	用足够大而厚的敷料压迫在伤口上并施加压力止血。	5
	绷带包扎	绷带螺旋返折包扎法包扎伤肢，松紧适度，牢固、有效、整齐	10
	承托伤肢	三角巾大悬带悬吊伤肢，结打在伤肢对侧的锁骨窝，伤肢末端略抬高	5
5	观察伤肢及伤员	观察伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕	5
6	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐	10
7	人文关怀	充分体现人文关怀	3
8	完成时间	5分钟内；每超时1~5秒扣1分，最多扣5分	

### 3. 左前臂中段骨折（闭合），用现场可利用物品固定(操作时间：5 分钟)

序号	项 目	技术标准	分值 (50)
1	观察环境,表明身份, 做好自我防护	观察并报告险情已排除	2
		带手套或口述已做好自我保护	2
		我是红十字救护员,我可以帮助您吗?	2
2	安慰伤员,将伤员置于 于适当体位	不要紧张,我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查受伤部位	检查伤员左前臂及伤肢末端运动、感觉、循环,报告疑似骨折,无 伤口	3
4	固定伤肢	将伤肢屈曲置于胸前,用现场可利用物品固定,固定物超过肘、腕 关节	6
		用两条适度宽带分别固定骨折上段、下段(腕关节),结打在固定物 与伤肢之间	6
	悬吊伤肢	用三角巾做大悬带悬吊伤肢,结打在伤肢对侧的锁骨窝,伤肢末端 略抬高	8
5	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环、运动及感觉,做好人文关怀。报告操作完 毕	5
6	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范,包扎松紧适度,牢固、有效、整齐	10
7	人文关怀	充分体现人文关怀	3
8	完成时间	5分钟内;每超时1~5秒扣1分,最多扣5分	

### 4. 骨盆骨折（操作时间：5 分钟）

序号	项 目	技术标准	分值 (50)
1	观察环境,表明身份, 做好自我防护	观察并报告险情已排除	2
		带手套,或口述已做好自我保护	2
		我是红十字救护员,我可以帮助您吗?	2
2	安慰伤员,将伤员置于 于适当体位	不要紧张,我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查伤情	救护员双手放在伤员髌部两侧,轻轻向中间挤压骨盆,并报告疑似骨 盆骨折	3
4	固定骨盆	三角巾顶角朝下,由伤员腰部插入,放在臀部下方	5
		伤员双膝屈曲,膝间加垫,用宽带固定	5
		三角巾由后向前包绕臀部捆扎紧,在下腹部打结固定	5
		膝下垫软垫,包扎松紧适度,牢固、有效、整齐	5
5	观察伤员	询问伤员是否有不适,随时观察伤员生命体征,做好人文关怀。报告 操作完毕	5
6	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范,包扎松紧适度,牢固、有效、整齐	10
7	人文关怀	充分体现人文关怀	3
8	完成时间	5分钟内;每超时1~5秒扣1分,最多扣5分	

### 5.右小腿中段闭合性骨折，利用健肢固定（操作时间：5分钟）

序号	项目	技术标准	分值(50)
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除	2
		带手套或口述已做好自我防护	2
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？	2
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查伤肢暴露肢体末端	检查伤员右小腿询问是否疼痛，将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察肢端血液循环、运动及感觉，报告伤员右小腿疑似骨折，无伤口	3
4	穿带子	将2条10公分的宽带自伤员左侧膝下穿入，分别放在大腿（膝关节上方），骨折近心端（膝关节下方），另2条10公分的宽带从踝关节下穿入，分别放在骨折远心端，踝关节下面	5
5	放衬垫	两下肢之间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢	5
6	系固定带	分别固定骨折近心端、骨折远心端，然后固定大腿（膝关节上方），结打在左侧，最后两足之间加衬垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间 系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压	10
7	观察伤肢及伤员	检查伤肢血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕	5
8	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐	10
9	人文关怀	充分体现人文关怀	3
10	完成时间	5分钟内；每超时1~5秒扣1分，最多扣5分	

### 6.右踝关节扭伤现场处理（操作时间：4分钟）

序号	项目	技术标准	分值(50)
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除	2
		带手套或口述已做好自我防护	2
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？	2
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查伤员	检查伤员右踝关节，并询问是否疼痛，报告伤员右踝扭伤，局部肿胀	3
4	局部包扎	脱掉伤员鞋袜，厚敷料包裹踝关节，绷带稍加压力“8”字包扎踝关节	10
5	抬高伤肢	将伤肢抬高，伤肢踝下、足部垫软垫	5
6	局部冷敷	用装满冰水的矿泉水瓶2个分别置于伤员踝关节两侧30分钟左右	5
7	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕	5
8	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐	10
9	人文关怀	充分体现人文关怀	3
10	完成时间	4分钟内；每超时1~5秒扣1分，最多扣5分	

### 7.腹部左侧被匕首扎伤 ,未拔出匕首（操作时间：5 分钟）

序号	项 目	技术标准	分值 (50)
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除，已拨打 110	2
		带手套或口述已做好自我保护	2
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？	2
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查受伤部位	检查伤员腹部，报告腹部左侧被匕首扎伤，匕首留在伤口内	3
4	固定匕首	用两个厚纱布垫或卷（布团），固定匕首的两侧，再用两条宽带，自右侧腰部穿入固定匕首下方，再固定匕首上方，结打在腹部右侧，伤员双膝屈曲	8
5	腹部包扎	三角巾穿洞，套住匕首，做腹部包扎，松紧适度，牢固、有效、整齐	6
6	伤员姿势	伤员双膝间加垫，宽带固定，膝下垫软垫	6
7	观察伤员	观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕	5
8	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐	10
9	人文关怀	充分体现人文关怀	3
10	完成时间	5 分钟内；每超时 1~5 秒扣 1 分，最多扣 5 分	

### 8.腹部右侧外伤肠管溢出（操作时间：5 分钟）

序号	项 目	技术标准	分值
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除，已拨打 110	2
		带手套或口述已做好自我保护	2
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？	2
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查伤情	检查伤员腹部，报告腹部有外伤并有肠管溢出	3
4	处理伤口，保护溢出脏器	脱出肠管不还纳，用干净的湿敷料或保鲜膜等覆盖溢出的肠管，上加厚敷料	3
		视肠管脱出的情况做圈，保护肠管	5
		用适当大小的碗扣住溢出的肠管（碗边与圈吻合）并用宽带固定碗	5
		将伤员双膝屈曲，三角巾全腹部包扎，松紧适度、牢固、有效、整齐	5
		伤员双膝间加垫，用宽带固定，膝下垫足够厚度软垫	2
5	观察伤员	寻问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕	5
6	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐	10
7	人文关怀	充分体现人文关怀	3
8	完成时间	5 分钟内；每超时 1~5 秒扣 1 分，最多扣 5 分	

### 9.左大腿中段闭合性骨折，利用健肢固定。（操作时间：5分钟）

序号	项目	技术标准	分值(50)
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除	2
		带手套或口述已做好自我防护	2
		我是红十字救护员，我可以帮您吗？	2
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话	3
3	检查伤肢暴露肢体末端	检查伤员左大腿询问是否疼痛，将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察末端血液循环、运动及感觉，报告伤员左大腿疑似骨折，无伤口	3
4	穿带子	1条10公分宽带从腰下放入放在骨折近心端，2条10cm宽带自伤员右侧膝下放入，分别放在骨折远心端、小腿（膝关节下）、1条宽带从踝关节下面放入	6
5	放衬垫	两下肢间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢	4
6	系固定带	分别固定骨折近心端（上端）、骨折远心端（下端），然后固定膝关节下，结打在右侧，最后两足之间加垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间 系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压	10
7	观察伤肢及伤员	检查伤肢血液循环，运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕	5
8	操作规范性、准确性	要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐	10
9	人文关怀	充分体现人文关怀	3
10	完成时间	5分钟内；每超时1~5秒扣1分，最多扣5分	

## 附件 2

# 江苏省第一届大学生健康素养竞赛方案

### 一、竞赛组织

本次活动由江苏省教育厅、江苏省卫计委联合主办，东南大学、江苏省疾病预防控制中心、江苏省高等教育学会高校卫生保健研究会承办。竞赛分为初赛、片区决赛和省总决赛三个阶段。初赛和片区决赛分别在南京、苏南、苏北三个片区举行，由东南大学、苏州大学、扬州大学协同江苏省高校卫生保健研究会三个协作区承办；省总决赛由东南大学、江苏省疾病预防控制中心、省高等教育学会高校卫生保健研究会承办。

南京片区包括所有在宁高校；苏南片区包括无锡市、常州市、苏州市、南通市、镇江市等 5 市高校；苏北片区包括徐州市、连云港市、淮安市、盐城市、扬州市、泰州市、宿迁市等 7 市高校。

### 二、参赛对象

本次竞赛参赛对象为全省普通高等院校、独立学院的全日制在校大学生，包括本专生、研究生。

### 三、竞赛内容

以《健康素养 66 条》《普通高等学校健康教育指导纲要》为竞赛基本内容，包括健康素养基本知识、健康生活方式和行为、健康技能等方面。

以江苏省疾病预防控制中心健康教育所提供的“居民健康素养

学习系统”作为主要学习工具，可扫描文件末端的二维码，进入“素养学习”平台进行学习。

#### 四、竞赛方法

##### 1.初赛

以高校为单位组织大学生进行健康素养知识网络答题。在比赛期间，扫描文件末端的二维码，进入“大学生健康素养竞赛”平台，每位参赛学生仅有一次答题机会。题型包括单选题、多选题和判断题。

初赛计分方法：某高校评分=(在校生参与答题人数/在校生人数) $\times 50$ +在校生平均答题正确率 $\times 100$ 。以该评分为依据，由三个承办高校负责选拔参与片区决赛的高校。全省共选拔 36 所高校，各片区参与片区决赛高校数量根据 3 个片区初赛高校数量多少按比例分配。

##### 2.片区决赛

参加片区决赛的高校，每校只能报 1 队，包括领队 1 人、指导老师 1 人、队员 3 人，建议参赛高校通过校内赛选拔参赛队员。片区决赛分为现场健康素养知识答题和技能竞赛两部分。现场知识答题包括必答题和抢答题，题型包括单选题、多选题和判断题；现场技能竞赛为操作题。

片区决赛计分方法：健康素养知识竞赛 100 分，必答和抢答各占 50 分；健康素养技能竞赛 50 分。以该评分为依据，由三个承办高校负责选拔各片区参与省总决赛高校。全省共选拔 15 所高校，各片区参与省总决赛高校数量根据 3 个片区决赛高校数量按比例分配。初赛成绩不计入片区决赛成绩。

##### 3.省总决赛

参加省总决赛的高校，由片区决赛选出。省总决赛分为现场健康素养知识答题和技能竞赛两部分。现场知识答题包括必答题和抢答题，题型包括单选题、多选题和判断题；现场技能竞赛为操作题。

省总决赛计分方法：健康素养知识竞赛 100 分，必答和抢答各占 50 分；健康素养技能竞赛 50 分。初赛、片区决赛成绩不计入省总决赛成绩。

## 五、竞赛日程

1.第一阶段：报名与培训（6月—9月）。各高校按通知要求报名并组织学生培训。各片区协作高校负责组织初赛报名工作，并于 8 月 31 日前将片区各高校、独立学院的“初赛报名表”报至东南大学。

2.第二阶段：初赛（9月-10月）。东南大学、扬州大学和苏州大学组织片区高校的初赛选拔工作。各高校组织校内学生进行初赛网络答题。初赛起止日期为 9 月 10 日-25 日，各片区协作高校在 9 月 30 日前将初赛的成绩排序表报送至东南大学。10 月份为参加片区决赛高校的校内赛选拔时间。各片区协作高校负责组织片区决赛报名工作，并于 10 月 25 日前将片区各高校、独立学院的“片区决赛报名表”报至东南大学。

3.第三阶段：片区决赛（11月）。东南大学、扬州大学和苏州大学组织片区参赛队的决赛。片区决赛截止日期为 11 月 20 日，各片区协作高校在 11 月 25 日前将片区决赛的竞赛工作手册、参赛队片区决赛成绩排序表、竞赛照片、活动纪要等相关材料电子稿报送至东南大学。

4.第四阶段：省总决赛（12月）。东南大学组织最终的决赛。决赛现场全程录像，制作光盘后发各参赛高校，供交流学习。



注明：承办的3所高校组队参赛，不占片区名额直接参加全省决赛（但须参加初赛和片区决赛）。

## 六、奖项设置

片区决赛奖项和奖励由各赛区自行设置。省总决赛设一等奖三名、二等奖五名、三等奖十名，优秀组织奖三名，由省高等教育学会高校卫生保健研究会颁发奖牌和荣誉证书。

## 七、经费保障

省教育厅对初赛、片区决赛、省总决赛活动的有关费用给予支持。各代表队参加竞赛活动的往返交通费、住宿费等由各高校承担。



## 报名联系方式

赛区	组织单位	负责人	电 话	E-mail
南京初赛	东南大学	金 辉	13951821328	jinhuimc@163.com
苏南初赛	苏州大学	张增利	13451632217	zhangzengli@suda.edu.cn
苏北初赛	扬州大学	章海风	13616291603	y05zhf@163.com
全省决赛	东南大学	金 辉	13951821328	jinhuimc@163.com

## 初赛报名表

学校：\_\_\_\_\_（公章）

学校名称	在校学 生人数  *	学校 负责人	职称/职 务	手机号	Email

\*在校学生人数以当年所有的全日制在校生人数为准，本专科学历、研究生。

负责人（签字）：\_\_\_\_\_ 报送日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 片区决赛报名表

参赛学校：\_\_\_\_\_（公章）

学校名称				
领队		职务：	手机号：	
指导老师		职务：	手机号：	
参赛队员	编号	学号	姓名	性别
	1			
	2			
	3			
预订房间数	单人间	间	标准间	间

负责人（签字）：\_\_\_\_\_ 报送日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 省总决赛报名表

参赛学校：\_\_\_\_\_ (公章)

学校名称				
领队		职务：	手机号：	
指导老师		职务：	手机号：	
参赛队员	编号	学号	姓名	性别
	1			
	2			
	3			
预订房间数	单人间	间	标准间	间

负责人(签字)：\_\_\_\_\_ 报送日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

# 江苏省大学生健康公益广告设计 暨摄影竞赛方案

## 一、竞赛主题

以“师生健康中国健康”为主题，根据《普通高等学校健康教育指导纲要》，可选择健康生活方式、疾病预防、心理健康、性与生殖健康、安全应急与避险等五个方面内容进行创作。

## 二、竞赛组织

主办单位：江苏省教育厅 江苏省卫生和计划生育委员会 江苏省红十字会

承办单位：江苏省疾病预防控制中心 江苏省健康教育协会  
江苏省高等教育学会高校卫生保健研究会

## 三、征稿对象

全省高校全日制在校大学生（含研究生）。

## 四、作品要求

作品分为平面摄影、平面设计、视频三类，要求切合主题、思想健康、积极向上，真实感人、贴近生活，富有创意、凸显特色。

### （一）平面摄影类

1. 作品格式为 JPG，色彩模式 RGB；
2. 文件大小不小于 2MB 不大于 10MB，分辨率不低于 300dpi；

### （二）平面设计类

1.作品格式为：PSD、AI、EPS、CDR 等可编辑电子版，色彩模式 CMYK；

2.分辨率不低于 300dpi；

### （三）视频类（包括影视广告和微电影视频）

1. 视频格式为全高清 1920×1080;码率不小于 7M/秒。图像稳定、画面和声音清晰，如视频格式为小高清 1280×720 也可以上报。

2. 影视广告长度以 15 秒、30 秒、60 秒为限，微电影视频要求有故事情节，时长在 5 分钟以内；

3. 作品若使用非普通话须制作字幕，附完整对白或文案（word 文档格式）。

## 五、报送要求

各高校组织在校学生积极创作，开展校内竞赛活动。作品命名格式为：高校名+作品类别+作品名+作者姓名（仅三位）。校内评审选拔，评审方式和规则由学校自主决定，按评分高低每类排名前三的作品作为参赛作品上报组委会。文件夹命名格式为：作品类别（摄影/设计/视频）+“参赛作品”。另需报送参赛作品汇总表（见附件），由各参赛高校盖后上报电子版。

为做好优秀组织奖的评审工作，各高校还需上报收集到的全部作品，文件夹命名格式为：作品类别（摄影/设计/视频）+“全部作品”。

报送邮箱：1170727059@qq.com

联系人：江苏省疾病预防控制中心 陆洋

联系电话：025—83759473

截止日期：2018 年 10 月 31 日

## 六、奖项设置

(一) 作品奖：

主办方将根据收集到的作品数量，在三类作品中各设一、二、三等奖、优秀奖若干。

(二) 组织奖：

根据参赛学校数量确定优秀组织奖若干名。各高校需提供组织情况小结。（内容包括：大赛动员情况、校内评审情况、收集作品总数及相关佐证照片等，不超过一千字。）

## 七、说明

(一) 参赛作品须为参赛者原创，作品内容必须符合相关法律要求，确保作品参赛前未公开发表。大赛组织方不承担包括肖像权、名誉权、隐私权、商标权等纠纷而产生的法律责任。

(二) 参赛作品自提交之日起，即视为许可组委会或者组委会指定的第三方用作公益宣传。

(三) 凡提交参赛作品的参赛者，均视为接受上述各项条款。大赛组委会保留对本次活动的最终解释权。

附件

## 江苏省大学生健康公益广告设计暨摄影竞赛参赛作品汇总表

报送高校：

联系电话：

电子邮箱：

序号	作品类别	作品排名	作品名称	作者姓名（前三名）	备注